

## ПРАВИЛА ВІДБОРУ ЗРАЗКІВ ДЛЯ ПАП-ТЕСТУ

- Оптимальний період для забору матеріалу – середня або пізня фолікулярна фаза менструального циклу (6-14-й д.м.ц.);
- Не рекомендується забір матеріалу під час менструації;
- Не менш як за 48 годин до відбору матеріалу слід призупинити введення ліків вагінально, протизаплідних засобів і не проводити спринцювання;
- Не вступати в статеві зносини напередодні забору матеріалу;
- Забір матеріалу роблять після введення дзеркала. Забороняється обробляти дзеркало чим-небудь, окрім теплої води;
- Надлишок слизу або інших домішок слід обережно видалити пінцетом;
- Зразки відбирають до введення в піхву будь-яких лікарських препаратів, у тому числі оцтової кислоти і розчину Люголя;
- Оптимально зразок повинен містити клітини ектоцервіксу та ендцервіксу;
- Зразки отримують за допомогою шпателя Ейра та гінекологічної щіточки;
- Спочатку відбирають матеріал шпателем. Він може бути дерев'яним або пластиковим;
- Після введення шпателя в зів шийки матки, його слід перевірити навколо своєї осі на 360°;
- Шпатель виймають і переносять матеріал, який залишився на ньому, на одну половину скла (візуально розділивши його вздовж навіпіл);
- Потім в ендцервікс вводять щіточку. Важливо, щоб щіточка була введена не дуже глибоко, інакше на ній можуть залишитися клітини нижнього сегменту матки, що може вплинути на об'єктивну оцінку препарату. Тому важливо переконатися, щоб щетинки нижньої частини щіточки було видно за межами цервікального каналу;
- Щіточку слід обернути в цервікальному каналі лише на 90°. Більш інтенсивне обертання небажане;
- Матеріал, який залишився на щіточці, наносять на іншу половину скла.
- Як альтернатива – можна наносити матеріал зі шпателя на все скло, а зверху на нього матеріал зі щіточки;
- Розміщений на склі матеріал НЕГАЙНО фіксують. Час між забором і фіксацією обмежується декількома секундами, інакше зразок підсихає і в ньому утворюються артефакти. Фіксацію роблять в фіксуючому розчині, помістивши в нього скло на 1 хвилину. Потім висушують на повітрі і при кімнатній температурі.