

## ПРАВИЛА ЗАБОРА ОБРАЗЦОВ для ПАП-ТЕСТА

- Оптимальный период для забора материала – средняя или поздняя фолликулиновая фаза менструального цикла (6-14-й д.м.ц.);
- Не рекомендуется забор материала во время менструации;
- Не менее чем за 48 часов до отбора материала следует приостановить введение лекарств вагинально, противозачаточных средств и не проводить спринцевания;
- Не вступать в половые отношения накануне забора материала;
- Забор материала производят после введения зеркала. Запрещается обрабатывать зеркало чем-либо кроме теплой воды;
- Избыток слизи или других примесей следует осторожно удалить пинцетом;
- Образцы отбирают до введения во влагалище каких-либо лекарственных препаратов, в том числе уксусной кислоты и раствора Люголя;
- Оптимально образец должен содержать клетки эктоцервикса и эндоцервикса;
- Образцы получают с помощью шпателя Эйра и гинекологической щеточки;
- Сначала отбирают материал шпателем. Он может быть деревянным или пластиковым;
- После введения шпателя в зев шейки матки, его следует повернуть вокруг своей оси на 360°;
- Шпатель вынимают и переносят материал, который остался на нем на одну половину стекла (визуально разделив его вдоль пополам)
- Затем в эндоцервикс вводят щеточку. Важно, чтобы щеточка была введена не очень глубоко, иначе на ней могут остаться клетки нижнего сегмента матки, что может повлиять на объективную оценку препарата. Поэтому важно убедиться, чтобы щетинки нижней части щеточки были видны за границами цервикального канала;
- Щеточку следует обернуть в цервикальном канале только на 90°. Более интенсивное вращение нежелательно;
- Материал, который остался на щеточке, наносят на другую половину стекла.
- Альтернативно – можно наносить материал со шпателя на все стекло, а сверху на него материал со щеточки, «провернув» поверх образца со шпателя;
- Размещенный на стекле материал НЕМЕДЛЕННО фиксируют. Время между забором и фиксацией ограничивается несколькими секундами, иначе образец подсыхает и в нем образуются артефакты. Фиксацию производят в фиксирующем растворе, поместив в него стекла на 1 минуту. Потом высушивают на воздухе и при комнатной температуре.